

ПИКОПРЕП.

Режим дозирования

Если процедура назначена на первую половину дня:

- Содержимое первого пакетика растворяют и принимают после обеда или ранним вечером (16-18 часов), затем выпивают не менее 5 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.
- Содержимое второго пакетика растворяют и принимают на ночь (22-24 часа), затем выпивают не менее 3 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.
- Последний стакан можно выпить не позднее, чем за 2 часа до процедуры.

Если процедура назначена на вторую половину дня:

- Содержимое первого пакетика растворяют и принимают вечером (в 17-21 час) в день, предшествующий процедуре, затем выпивают не менее 5 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.
- Содержимое второго пакетика растворяют и принимают утром (за 5-9 часов до процедуры), затем выпивают не менее 3 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.
- Последний стакан можно выпить не позднее, чем за 2 часа до процедуры.

Дети от 1 года до 9 лет

Для удобства дозирования препарата прилагается мерная ложка. При приготовлении раствора после заполнения мерной ложки рекомендуется провести плоским узким предметом по верхней части ложки. При этом в ложке остается 1/4 часть содержимого 1 саше (соответствует 4 г порошка).

Время приема дозы соответствует времени приема у взрослых.

Рекомендуется следующий режим дозирования препарата Пикопреп® у детей:

- дети 1-2 года: первая и вторая доза - по 1 полной мерной ложке;
- дети 2-4 года: первая и вторая доза - по 2 полные мерные ложки;
- дети 4-9 лет: первая доза - 1 саше, вторая доза - 2 полные мерные ложки;
- дети старше 9 лет: см. Режим дозирования у взрослых.

Приготовление раствора препарата:

- для взрослых и детей старше 9 лет

Содержимое одного саше растворить в стакане воды (приблизительно в 150 мл воды), размешивать в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Приготовленный раствор следует выпить. Если раствор нагреется

при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

- для детей в возрасте от 1 года до 9 лет

Необходимое количество порошка растворить в соответствующем количестве воды (см. Режим дозирования, из расчета на каждую мерную ложку примерно 50 мл воды), размешивать в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Приготовленный раствор следует выпить. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

Неиспользованный препарат подлежит уничтожению.

При приготовлении раствора из 1 саше, предназначенного для приема детьми в возрасте от 4 до 9 лет, следует руководствоваться методикой приготовления раствора для взрослых.

За день до проведения процедуры рекомендуется белковая диета с исключением пищи растительного происхождения (овощи, фрукты (в любом виде), каши, хлеб, картофель, макароны, печенье, мучные изделия).

В день проведения исследования/манипуляции рекомендуется соблюдать лечебную диету №0 (диета на основе прозрачных жидкостей). Во избежание обезвоживания во время приема препарата Пикопреп рекомендуется соблюдать питьевой режим, предписанный при приеме препарата с учетом индивидуальной потребности в жидкости.

При приеме препарата наряду с водой рекомендуется употреблять другие прозрачные жидкости: фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, бульон, чай, кофе (без молока и/или его заменителей, сливок).

ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ, РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМУ И ДРУГИМ) И ОПЕРАТИВНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ¹⁻⁴

От качества подготовки кишечника зависит успех проводимого исследования/операции, то есть точность постановки диагноза и скорость реабилитации. Поэтому важно тщательно следовать указанным шагам и рекомендациям по приёму препарата.

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

1 шаг. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП – РАЦИОН ПИТАНИЯ

За 3 дня до процедуры*

РАЗРЕШЕНО:

- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
- Сахар, мёд (не в сотах)
- Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семени, отруби

ЗАПРЕЩЕНО:

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
 - Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста
 - Крупы, наши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи
 - Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
 - Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
 - Чипсы, гамбургеры, шоколад
 - Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко
- Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых**

2 шаг. ВЫБОР ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ИССЛЕДОВАНИЮ

Исследование 08:00 – 10:00
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:
одноэтапная вечерняя**

День накануне исследования:

Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

19:00 – 20:00 принять первый литр раствора **МОВИПРЕП®**

20:00 – 20:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

21:00 – 22:00 принять второй литр раствора **МОВИПРЕП®**

22:00 – 22:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

Исследование 10:00 – 14:00
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:
двухэтапная**

День накануне исследования:

Завтрак и лёгкий обед: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

20:00 – 21:00 принять первый литр раствора **МОВИПРЕП®**

21:00 – 21:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

День исследования:

06:00 – 07:00 принять второй литр раствора **МОВИПРЕП®**

07:00 – 07:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

Исследование 14:00 – 19:00
Схема приёма **МОВИПРЕП®**:
одноэтапная утренняя**

День накануне исследования:

Завтрак, обед и лёгкий ужин: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

День исследования:

С утра: только разрешённые прозрачные жидкости

08:00 – 09:00 принять первый литр раствора **МОВИПРЕП®**

09:00 – 09:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

10:00 – 11:00 принять второй литр раствора **МОВИПРЕП®**

11:00 – 11:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ОПЕРАЦИИ

Схема приёма **МОВИПРЕП®**: только одноэтапная вечерняя**

День накануне операции:

Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

19:00 – 20:00 принять первый литр раствора **МОВИПРЕП®**

20:00 – 20:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

21:00 – 22:00 принять второй литр раствора **МОВИПРЕП®**

22:00 – 22:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

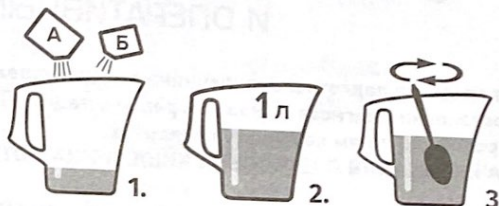
* При хронических запорах рацион питания нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3–5 дней до процедуры начать или продолжить приём слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

** Время приёма **МОВИПРЕП®** можно корректировать с соблюдением указанных временных интервалов.

3 шаг. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП®

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПЕРВОГО ЛИТРА РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

1. Содержимое одного пакетика (саше) А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры.
2. Довести объём раствора до 1 литра водой.
3. Хорошо перемешать.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВТОРОГО ЛИТРА РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

Повторить алгоритм, используя оставшиеся саше А и Б.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЁМУ РАСТВОРА ПРЕПАРАТА¹⁻⁴:

- С момента начала приёма МОВИПРЕП® не следует употреблять пищу, при этом разрешённую жидкость можно пить в неограниченном количестве.
- Уменьшать объём воды для приготовления раствора МОВИПРЕП® и дополнительной разрешённой жидкости нельзя.
- Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут.
- При специфическом вкусовом восприятии препарата МОВИПРЕП® можно пить раствор охлаждённым, через контейльную трубочку, рассасывать леденцовую карамель или жевательную резинку, чередовать с разрешённой жидкостью.
- Во время приёма раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания.
- Начало действия препарата индивидуально: в среднем через 1–2 часа от начала приёма появляется первый стул.
- Активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов.
- К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к процедуре.
- Не требуется дополнительно проводить очищение клизмами.
- При подготовке к колоноскопии окончить приём МОВИПРЕП® необходимо за 2–4 часа до начала процедуры.
- При подготовке дома необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.

ОСОБЫЕ СЛУЧАИ:

- При наличии сопутствующих заболеваний следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.
- Приём жизненно важных препаратов (нормализующих давление, сердечный ритм, гормональных, сахароснижающих препаратов и других) необходимо закончить за 1 час до начала приёма МОВИПРЕП®, при этом следует заранее проконсультироваться с лечащим врачом.
- Пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, повышенной массой тела, сахарным диабетом не требуется коррекции дозы.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Гиперчувствительность к любому из компонентов препарата; нарушение опорожнения желудка (гастропарез); кишечная непроходимость; перфорация или риск перфорации органов ЖКТ; фенилкетонурия (из-за содержания в составе аспартама); дефицит глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы (из-за содержания в составе аскорбиновой кислоты); токсический мегаколон, являющийся осложнением тяжелых воспалительных заболеваний кишечника, включая болезнь Крона и язвенный колит; возраст до 18 лет; бессознательное состояние.

Обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением препарата.



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 800 555 55 79

Часы работы 08:00–21:00 по московскому времени, кроме выходных и праздничных дней



MOVIPREP.RU

Больше информации на сайте

Адаптировано из материалов:

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата МОВИПРЕП®, Рег. уд. ЛП-002630.
2. Hassan C. et al. ESGE guidelines. Endoscopy, 2013; 45(2): 142-50.
3. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье переработанное и дополненное. М., 2017.
4. Веселов В.В. и соавт. Малообъемный раствор препарата ПЭГ с аскорбиновой кислотой для подготовки к колоноскопии по одноступенчатой утренней или стандартной двухступенчатой (сплит) схемам: многоцентровое простое слепое рандомизированное контролируемое исследование в параллельных группах. Колонпроктология. №2. 2017.

МОВИПРЕП® – зарегистрированный товарный знак группы компаний Норджин.

Претензии потребителей направлять по адресу: ООО «Такедэ Фармасьютикалс», 119048, г. Москва, ул. Усачёва, д. 2, стр. 1. Телефон: +7 (495) 933-55-11; факс: +7 (495) 502-16-25. Адрес в интернете: www.takeda.com.ru Эл. почта: russia@takeda.com

Информация для специалистов здравоохранения.

Дата выпуска материала: денябрь 2018.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ